

# ‘မကူးစက်တတ်သော ရောဂါများခြိမ်းခြောက်မှု အထူးဂရုပြု’



ရွှေရောင်နှင်းဆီ  
ကင်ဆာဖောင်ဒေးရှင်း



- ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ၏မှတ်တမ်းများအရ မကူးစက်တတ်သော ရောဂါများကြောင့် လူများသေဆုံးနေရခြင်း သည်သေဆုံးမှုဖြစ်စဉ်အားလုံး၏ ၆၀% ရှိသည်။
- ၂၀၃၀ ခုနှစ်တွင် မကူးစက်တတ်သောရောဂါများကြောင့်သေဆုံးရခြင်းသည် နှစ်စဉ် (၅၂) သန်းခန့် အထိတိုးလာမည်ဟု ခန့်မှန်းထားပါသည်။
- ၂၀၂၀ ခုနှစ်တွင်ပွဲ ပြီးဆဲနိုင်ငံများတွင် လူ (၁၀)ဦးသေဆုံးတိုင်း (၇)ဦးမှာ၎င်းရောဂါများကြောင့် သေဆုံးနေရခြင်းဖြစ်မည်။
- ယင်းကဲ့သို့ဖြစ်ရခြင်းမှာ လူတို့၏ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံ (Lifestyle) ပတ်ဝန်းကျင် (Environment) တို့အပေါ်မှီတည်နေပါသည်။



ငယ်ရွယ်စဉ်ဘဝမှ အစပြု၍ ဘဝတစ်လျှောက်ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူမှုဘဝနေထိုင်မှု ပုံစံ ကို နေ့စဉ် လိုက်နာကျင့်ကြံနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ကင်ဆာသမာမက အခြားမကူးစက်တတ်သောရောဂါအများစုကို လည်းကာကွယ်ပြီးဖြစ်ပါမည်။